


# رزومه

شامل: مقالات چاپ شده، مقالات ارائه شده در کنگره و  
سمینار، تدریس در کارگاه های آموزشی، وضعیت دانش  
آموختگی، فعالیت های اجرایی



## اطلاعات شخصی

نام و نام خانودگی: مرضیه محمدی، دکترای تخصصی فیزیوتراپی

محل تحصیل: دانشگاه علوم پزشکی شیراز

- دانش آموخته کارشناسی ورودی سال ۱۳۸۲ در دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- دانش آموخته کارشناسی ارشد ورودی سال ۱۳۸۷ در دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- دانش آموخته دکتری تخصصی ورودی سال ۱۳۹۱ در دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تلفن تماس: ۰۷۱-۳۲۱۲۲۶۰۰

شماره داخلی: ۳۲۵۰

ایمیل: [mohamadm@sums.ac.ir](mailto:mohamadm@sums.ac.ir)

- 1- The effect of trigger point management by positional release therapy on tension type headache. *Neurorehabilitation* 2012; 30: 333-339.
- 2- Tension-Type-Headache treated by Positional Release Therapy: A case report. *Manual Therapy* 2012; 17:456-458.
- 3- Comparing Hold Relax – Proprioceptive Neuromuscular Facilitation and Static Stretching Techniques in Management of Hamstring Tightness. *Indian Journal of Physiotherapy & Occupational Therapy* 2013; 7(1): 126-129.
- 4- The Comparison of Neurodevelopmental-Bobath Approach with Occupational Therapy Home Program on Gross Motor Function of Children with Cerebral Palsy. *Journal of Rehabilitation Sciences & Research* 2014; 1(1): 21-24.
- 5- Migraine responds better to a combination of medical therapy and trigger point management than routine medical therapy alone. *Neurorehabilitation* 2015; 37(1):157-163.
- 6- Treatment of Myofascial Trigger points of Pelvic Floor with physiotherapeutic Package: A Case Report. *Journal of Rehabilitation Sciences & Research* 2015; 2(1): 20-22.
- 7- The Effect of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation of Sympathetic Ganglions and Acupuncture Points on Distal Blood Flow. *Journal of Acupuncture and Meridian Studies* 2017; 10(2): 120-124.
- 8- Friction massage versus kinesiotaping for short-term management of latent trigger points in the upper trapezius: a randomized controlled trial. *Chiropractic & Manual therapies* 2017; 25:25.
- 9- Can muscle relaxation affect balance in patients with tension type headache? A pre-post study. *Journal of Rehabilitation Sciences & Research* 2017; 4(3): 84-87.
- 10- Dry needling versus friction massage to treat tension type headache: A randomized clinical trial. *Journal of Bodywork & Movement Therapies* 2018.
- 11- Effect of core neuromuscular training on pain, balance and functional performance in women with patellofemoral pain syndrome: A clinical trial. *Journal of Chiropractic Medicine* 2018.
- 12- Proton magnetic resonance spectroscopy to detect correlations between clinical symptoms and brain metabolite levels in patients with tension-type headache. *Journal of Biomedical physics & Engineering* 2020; 10(5).
- 13- Can the positional release technique affect central sensitization in patients with chronic tension-type headache? A randomized clinical trial. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation* 2020; 101:1696-703.
- 14- Proposing a set of ethical guidelines for Iranian physiotherapists: results of a modified Delphi technique. *Indian Journal of Medical Ethics* 2021; 13.
- 15- Are Tension-type Headaches Associated with Flexible Flat Feet? A Cross-sectional Study. *Journal of Rehabilitation Sciences & Research* 2023; 10: 55-60.
- 16- Lumbopelvic manipulation alone versus combined with dry needling in physically active patients with patellofemoral pain syndrome: A randomized clinical trial. *Journal of Bodywork & Movement Therapies* 2024; 37: 220–225.

- 17- Comparison of tactile acuity between patients with chronic patellofemoral pain with central sensitization and healthy persons: A cross-sectional study. *Physiotherapy Theory and Practice* 2024; 40 (12).
- 18- Assessing Physiotherapists' Knowledge of Professional Ethics Codes in Shiraz: A Cross-Sectional Study. *Journal of Rehabilitation Sciences & Research* 11 (2024) 70-75.
- 19- How effective is proprioception exercise on pain, grip force, dexterity and proprioception of elbow joint in patients with tennis elbow? A randomized controlled trial. *Journal of Bodywork & Movement Therapies* 2024; 40: 1821–1827.
- 20- Management of neuropathic pain and paresthesia in patients with multiple sclerosis: A systematic review and network meta-analysis. *Multiple Sclerosis and Related Disorders* 104 (2025) 106815.
- 21- Evaluation of Cervical Proprioception in Type 2 Diabetes Individuals in Comparison to Healthy Individuals. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics* (in press).
- 22- Investigating the effects of adding Kinesio taping to diaphragm strengthening exercise on pain, function, core muscle endurance, agility, and balance in women athletes with chronic non-specific low back pain: A randomized clinical trial study protocol. *Journal of Rehabilitation Sciences & Research* (in press)

#### مقالات داخلی علمی- پژوهشی

- ۱- اثر مانیپولاسیون مفصل ساکروایلیاک بر احساس درد فشاری و رفلکس هافمن. *مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند* ۱۳۹۰؛ ۱۸(۴): ۳۰۲-۳۱۱.
- ۲- تاثیر درمان های دستی بر روی اسکولیوز با علت نا معلوم در یک خانم ۲۸ ساله: گزارش موردی. *نشریه توانبخشی* ۱۳۹۲؛ ۱۴(۱): ۵۰-۵۵.
- ۳- مقایسه دامنه حرکتی و استقامت عضلات ناحیه گردن در بیماران مبتلا به سردرد و افراد سالم. *مجله پژوهش در علوم توانبخشی* ۱۳۹۳؛ ۱۰(۲): ۲۱۸-۲۲۷.
- ۴- مقایسه اصول اخلاق حرفه ای کنفدراسیون جهانی فیزیوتراپی با مبانی فرهنگ اسلامی. *مجله علوم پزشکی صدرا* ۱۳۹۶؛ ۵(۲): ۱۱۱-۱۱۸.
- ۵- بینش های مکانیسمی در مورد اثربخشی فیزیوتراپی برای نوروپاتی محیطی: یک مرور روایی. *مجله پزشکی صدرا (در انتشار)*

#### مقالات ارایه شده در کنگره ها و سمینارها

- ۱- بررسی اثر مانیپولاسیون مفصل ساکروایلیاک بر برخی پارامترهای الکتروفیزیولوژیک در دانشجویان دختر سالم ۱۸ تا ۳۰ سال دانشگاه علوم پزشکی شیراز. بیست و دومین کنگره فیزیوتراپی ایران، ۱۳ تا ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۰.

۲- مقایسه تاثیر درمان نقاط ماشه ای ناحیه گردن با تکنیک آزادسازی وضعیتی و دارو درمانی رایج، در بیماران مبتلا به سردرد تنشی مراجعه کننده به درمانگاه های امام رضا (ع) و شهید فقیهی شیراز. هفتمین همایش پژوهشی سالیانه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی شرق کشور، ۲۵ تا ۲۷ آبان ۱۳۹۰.

۳- گزارش یک مورد بهبود اسکولیوز بی علت دوران نوجوانی به کمک درمان های دستی در یک زن جوان. دوازدهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات، ۷ تا ۸ دی ۱۳۹۰.

۴- مقایسه تاثیر دو روش درمانی مانیپولاسیون و موبیلیزاسیون در درمان بیماران مبتلا به سردرد با منشا گردنی. نخستین همایش دانشجویی افق های نوین در علوم توانبخشی، ۱۷ تا ۱۸ اسفند ۱۳۹۰.

۵- مقایسه دامنه حرکتی و استقامت عضلانی ناحیه گردن در بیماران مبتلا به سردرد تنشی و افراد سالم. بیست و سومین کنگره فیزیوتراپی ایران، ۲۷ تا ۲۹ اردیبهشت ۱۳۹۱.

۶- گزارش یک مورد بهبود سردرد تنشی به کمک درمان نقاط ماشه ای ناحیه گردن در یک خانم ۴۷ ساله. سیزدهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات، ۶ تا ۷ دی ۱۳۹۱.

7- Effectiveness of a treatment package for myofascial trigger point of pelvic floor with referral pain to the anus. Second students' congress on New Horizons in Rehabilitation Sciences. 6 to 7 March 2013.

۸- بررسی ارتباط بین صافی کف پا و سردرد تنشی در بیماران مبتلا به سردرد تنشی. سومین همایش دانشجویی افق های نوین در علوم توانبخشی، ۱۴ تا ۱۵ اسفند ۱۳۹۲.

۹- مقایسه تاثیر دو روش درمانی مانیپولاسیون و موبیلیزاسیون در درمان بیماران مبتلا به سردرد سرویکوچنیک. سومین همایش دانشجویی افق های نوین در علوم توانبخشی، ۱۴ تا ۱۵ اسفند ۱۳۹۲.

10- Repeated Sprint Ability (RSA) correlation with quadriceps endurance and strength in soccer players. Forth students' congress on New Horizons in Rehabilitation Sciences. 5 to 7 March 2015.

۱۱- بررسی ارتباط بین صافی کف پا و سردرد تنشی در بیماران مبتلا به سردرد تنشی. چهارمین همایش دانشجویی افق های نوین در علوم توانبخشی، ۱۵ تا ۱۷ اسفند ۱۳۹۳.

12- Dry needling versus friction massage in treatment of tension type headache. Sixth students' congress on New Horizons in Rehabilitation Sciences. 25 to 26 February 2017.

13- Friction massage versus kinesio-tape in management of latent trigger points of upper trapezius: a randomized controlled trial. Sixth students' congress on New Horizons in Rehabilitation Sciences. 25 to 26 February 2017.

14- Can muscle relaxation affect balance in patients with tension type headache? 6<sup>th</sup> neuroscience congress. 20 to 22 December 2017.

۱۵- تعیین رابطه بین سطح متابولیت های مغزی با علائم بالینی در بیماران مبتلا به سردرد تنشی. هفتمین همایش دانشجویی افق های نوین در علوم توانبخشی، ۹ تا ۱۰ اسفند ۱۳۹۶.

۱۶- مقایسه اصول اخلاق حرفه ای کنفدراسیون جهانی فیزیوتراپی با مبانی فرهنگ اسلامی. هفتمین همایش دانشجویی افق های نوین در علوم توانبخشی، ۹ تا ۱۰ اسفند ۱۳۹۶.

۱۷- Complexity and Diversity of Professional Ethics - A Global Perspective. World Physiotherapy Congress 2023. 2 to 4 June 2023.

- ۱۸- بررسی اثرات افزودن تکنیک سوزن خشک به تکنیک موبیلیزاسیون با حرکت مولیگان بر درد، دامنه حرکتی، میزان ناتوانی و تعادل در بیماران مبتلا به استئوآرتریت. سی چهارمین کنگره سالیانه انجمن فیزیوتراپی ایران، ۱۴۰۳.
- ۱۹- تاثیر میکروکارنت تراپی بر درد و ناتوانی پس از جراحی های ارتوپدی: مرور سیستماتیک. دهمین کنگره ملی دانشجویی افق های نوین در علوم توانبخشی، ۳۰ و ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۴.
- ۲۰- تعیین نقطه قطع برای آزمون های پیش بینی کننده افتادن در سالمندان بالای ۶۰ سال با سابقه افتادن مکرر. دهمین کنگره ملی دانشجویی افق های نوین در علوم توانبخشی، ۳۰ و ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۴.

### همکاری در تدریس کارگاه های آموزشی

- ۱- کارگاه آموزشی منوال تراپی در سال ۱۳۹۳
- ۲- کارگاه آموزشی درای نیدلینگ در سال ۱۳۹۵
- ۳- کارگاه آموزشی درای نیدلینگ در سال ۱۳۹۶
- ۴- کارگاه آموزشی درای نیدلینگ در سال ۱۳۹۷
- ۵- کارگاه آموزشی درای نیدلینگ در سال ۱۳۹۸
- ۶- کارگاه ارزیابی و درمان دستی اختلالات گردن و سردرد در سال ۱۳۹۸
- ۷- سمپوزیوم کشوری فیزیوتراپی در سردرد سرویکوژنیک و سردرد ناشی از اختلالات مفصل تمپورومندیبولار در سال ۱۴۰۰
- ۸- سمپوزیوم کشوری فیزیوتراپی در سردرد تنشی، میگرن و کرانیال نورالژی در سال ۱۴۰۰
- ۹- وینار توانبخشی در طب تسکینی (۱) ویژه پرستاران و پزشکان عمومی در سال ۱۴۰۰
- ۱۰- وینار توانبخشی در طب تسکینی (۲) ویژه پزشکان متخصص و فوق تخصص در سال ۱۴۰۰
- ۱۱- وینار ملی روش های نوین توانبخشی در مالتیپل اسکلروزیس در سال ۱۴۰۱
- ۱۲- وینار کشوری اخلاق حرفه ای در ارائه مراقبت های توانبخشی در سال ۱۴۰۲
- ۱۳- وینار کشوری اخلاق حرفه ای در ارائه مراقبت های توانبخشی در سال ۱۴۰۳
- ۱۴- کارگاه آموزشی درای نیدلینگ در سال ۱۴۰۳
- ۱۵- کارگاه آموزشی سلامت سالمندی در سال ۱۴۰۳
- ۱۶- کارگاه آموزشی ارزیابی و تشخیص انواع سردرد و کاربرد تکنیک های مختلفی فیزیوتراپی در درمان آن در سال ۱۴۰۳

### وضعیت دانش آموختگی

- ۱- رتبه اول دوره کارشناسی در بین دانشجویان هم دوره (ورودی ۸۲) در سال های تحصیلی ۸۲، ۸۳، ۸۴ و ۸۵
- ۲- رتبه اول دوره کارشناسی ارشد در بین دانشجویان هم دوره (ورودی ۸۷) در سال های ۸۷ و ۸۸
- ۳- رتبه اول دوره دکتری در بین دانشجویان هم دوره (ورودی بهمن ۹۱) در سال های ۹۱، ۹۲، ۹۳

- ۴- دانش آموخته برتر در دوره کارشناسی با معدل ۱۸/۸۰
- ۵- دانش آموخته برتر دوره کارشناسی ارشد با معدل ۱۸/۹۷
- ۶- دانش آموخته برتر دوره دکتری با معدل ۱۹/۴۱
- ۷- دانشجوی نمونه دانشگاه در دوره دکتری تخصصی در سال ۹۴
- ۸- عضو دفتر استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی شیراز در دوره کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری
- ۹- کسب مقام اول کشوری در بیستمین دوره مسابقات قرآن و عترت در رشته فلسفه و مبانی سلامت در سال ۱۳۹۴
- ۱۰- استاد برتر دانشگاه در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴
- ۱۱- فیزیوتراپیست نمونه استان فارس در سال ۱۴۰۳
- ۱۲- فیزیوتراپیست نمونه کشور در سال ۱۴۰۴
- ۱۳- داور برتر دانشگاه در سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵

### فعالیت‌های اجرایی

- ۱- فعالیت در کمیته تحقیقات دانشجویی در دانشکده علوم توانبخشی
- ۲- عضو شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم توانبخشی شیراز
- ۳- فعالیت در دفتر مرکزی کمیته تحقیقات دانشجویی در دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- ۴- انتصاب به سمت دبیری باشگاه پژوهشی در سال ۱۳۸۸ از سوی سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه جناب آقای دکتر سید معصوم معصوم پور به دلیل عضویت فعال در این باشگاه در سال ۱۳۸۷
- ۵- عضو مجمع نمایندگان دانشجویان تحصیلات تکمیلی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- ۶- ادیتور اجرایی نشریه بین المللی Journal of Rehabilitation Sciences and Research به مدت ۳ سال
- ۷- مسئول انجمن علمی دانشجویان دانشکده علوم توانبخشی شیراز به مدت ۲ سال
- ۸- معاون پژوهشی گروه فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی شیراز به مدت ۱ سال
- ۹- مدیر گروه مدیریت توانبخشی دانشکده علوم توانبخشی شیراز از تاسستان ۱۴۰۳
- ۱۰- مسئول تحصیلات تکمیلی دانشکده علوم توانبخشی از تابستان ۱۴۰۴